VALORACIÓN INICIAL

FECHA	05-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 1	NÚMERO DE ATENCIONES:1
LIGA	JUDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	ENRIQUE FLOREZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		CONCERTAR Y ESTRUCTURAR DE MANERA PARTICIPATIVA EL PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE PADRES Y EL PROGRAMA DE DEPORTISTAS SEMILLEROS, DEFINIENDO FECHAS, TIEMPOS DE EJECUCIÓN Y POSIBLES TEMAS QUE PROMUEVAN EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARENTALES Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS DEPORTISTAS.	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	05-03-2026

EL DIA 05 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 5:00 PM, SE REALIZÓ MESA TÉCNICA A LA LIGA DE JUDO, UBICADA EN EL COMPLEJO ACUATICO DE LA 42 CON 5 DE LA CIUDAD DE IBAGUÉ, CON EL FIN DE CONCERTAR EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES PROYECTADAS PARA LA VIGENCIA 2026 DE LA ESTRATEGIA “ESCUELA DE PADRES” Y “FORMACION A DEPORTISTAS – SEMILLEROS” ESTA VISITA SE REALIZÓ EN COMPAÑÍA DEL ENTRENADOR ENRIQUE FLOREZ, Y DEL EQUIPO DE PSICÓLOGAS LINA MOLINA Y JOHANNA LOZANO DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS DE INDEPORTES TOLIMA.
PARA COMENZAR, SE COMPARTIÓ LA PROPUESTA ESTIPULADA PARA EL AÑO 2026, LA CUAL, ESTÁ RELACIONADA CON 6 TEMARIOS GENERALES PARA LAS ESCUELAS DE PADRES Y APROXIMADAMENTE 12 TEMARIOS PARA SEMILLEROS DURANTE LOS PROXIMOS SEIS MESES.

TEMARIOS ESCUELAS DE PADRES

- ¿CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO?
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN DERROTAS- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CUANDO SE PRESENTAN LESIONES DEPORTIVAS.
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BOURNOUT DEPORTIVO.

TEMARIOS SEMILLEROS

- ¿SOY UN DEPORTISTA? ¿QUÉ NECESITO PARA SER DEPORTISTA ELITE?
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BURNOUT DEPORTIVO.
- COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE FAMILIAS Y DEPORTISTAS.
- EQUILIBRIO ENTRE RESPONSABILIDADES ACADÉMICAS Y DEPORTIVAS.
- PROYECTO DE VIDA Y EL DEPORTE.
- CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE SPA Y SUPLEMENTOS NO CONTROLADOS.
- AUTOESTIMA Y VALÍA DE UN DEPORTISTA.
- RECONOCIMIENTO Y MANEJO DE EMOCIONES EN COMPETENCIA.
- MANEJO DE LA PRESIÓN EXTERNA (FAMILIA, ENTRENADORES, RESULTADOS).
- SALUD MENTAL EN EL DEPORTE (CUÁNDO PEDIR AYUDA).

DE ESTA FORMA, SE LE INDICÓ AL ENTRENADOR QUE ERA IMPORTANTE UN ESPACIO DE ENCUENTRO CON PADRES DE FAMILIA CADA MES, Y CON SEMILLEROS CADA 15 DÍAS. ASÍ PUES, CON EL ENTRENADOR SE CONCERTO PRIMER ENCUENTRO DE ESCUELA DE PADRES PARA EL DÍA MIERCOLES 11 DE MARZO A LAS 4:30 PM, LOS ENCUENTROS CON SEMILLEROS SE PROYECTARON PARA LOS DIAS 12 Y 26 DE MARZO, ESTOS SE IRAN CONCERTANDO MENSUALMENTE CON EL ENTRENADOR.
EL ENTRENADOR SUGIERE QUE LAS ACTIVIDADES CON LOS DEPORTISTAS SEMILLEROS SEAN LUDICO-RECREATIVAS, DESEA QUE SE ABORDEN HABILIDADES COGNITIVAS (ATENCIÓN, CONCENTRACIÓN, MEMORIA).

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

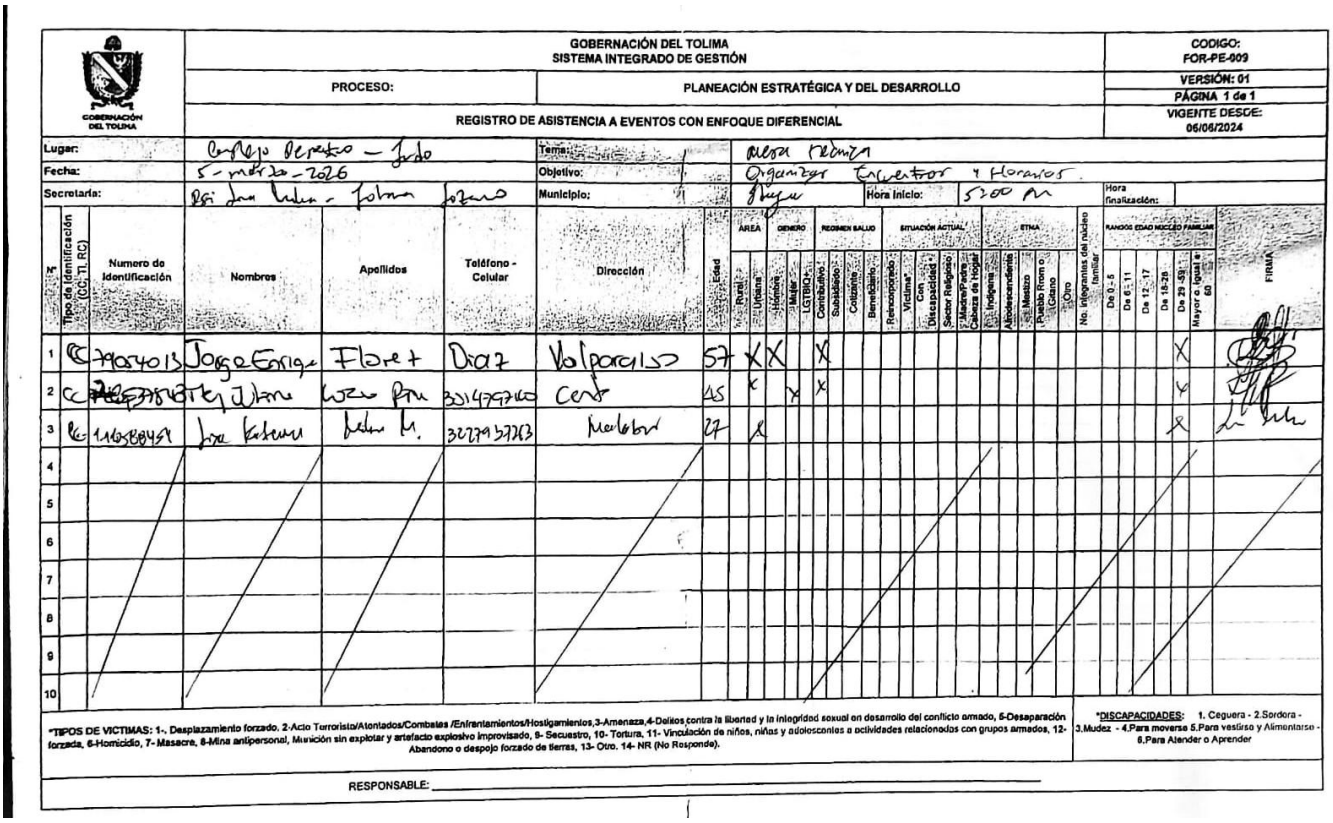




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICÓLOGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	5-03-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	5-03-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Complejo Acuatico – Ibague
Fecha: 5 – marzo – 2026
Secretaria: Dir. Juan Carlos – Tolima
Tema: Clase rutina
Objetivo: Organizar Encuentros y Horarios
Municipio: Ibague
Hora inicio: 5:00 Pm
Hora finalización:

N°	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural	AREA: Urbana	GENERO: Hombre	GENERO: Mujer	GENERO: LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	REGIMEN SALUD: Cotizante	REGIMEN SALUD: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reconocido	SITUACIÓN ACTUAL: Victima*	SITUACIÓN ACTUAL: Con Discapacidad*	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso	SITUACIÓN ACTUAL: Madres/Padres Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afrodescendiente	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Pueblo Rrom o Gitano	ETNIA: Otro	No. integrantes del núcleo familiar	RANGOS ESAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5	RANGOS ESAD NUCLEO FAMILIAR: De 6 - 11	RANGOS ESAD NUCLEO FAMILIAR: De 12 - 17	RANGOS ESAD NUCLEO FAMILIAR: De 18-28	RANGOS ESAD NUCLEO FAMILIAR: De 29 - 59	RANGOS ESAD NUCLEO FAMILIAR: Mayor de 60	FIRMA
1	CC	7705401	Jorge Enrique	Florez	Diaz	Valparaiso	57	X	X		X		X																		X		
2	CC	[illegible]	Juan	Lozano Pena	3014797160	Cent	45	X		X			X																		X		
3	CC	1165884591	Jose Esteban	Salazar M.	3227937763	Medellin	27	X																							X		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC